Université Populaire de la Riviera



À PROPOS

Cultiver la proximité, provoquer les rencontres, transmettre nos savoirs, développer nos compétences, faire émerger en nous des talents insoupçonnés: l'Université Populaire de la Riviera est cet espace d'échange et de partage des connaissances ô combien essentiel aujourd'hui.

Cela fait 70 ans cette année que nous transmettons cette passion intacte pour le goût de l'érudition. Vous souhaitez exprimer votre créativité, prendre soin de vous et de vos proches, en apprendre davantage sur les enjeux sociétaux, élargir vos connaissances et nourrir vos réflexions avec nos conférences, ou découvrir les mille trésors qui font la richesse de notre région grâce nos visites guidées?

Avec nos nouvelles propositions pour la saison 2022-2023, nous espérons que chacun·e trouvera matière à cultiver ses talents!

Nous nous réjouissons de pouvoir vous compter parmi nos participant es et vous remercions de votre fidélité. Soutenez notre mission d'utilité publique en devenant membre de notre association. La cotisation est de CHF 20.— par saison. Votre adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels sur toutes nos activités.

Nous vous souhaitons de belles découvertes en feuilletant ce nouveau programme et sommes impatient·es de vous accueillir prochainement à l'une ou l'autre de nos activités.

A1. CHANT

Améliorer et mieux connaître sa voix, développer son oreille, comprendre plus en détails le mécanisme du souffle, travailler sur la cohésion de groupe, adapter une bonne posture et prendre confiance en soi, tel est l'objectif de cet atelier. On y travaillera aussi la justesse, le sens du rythme, l'improvisation, l'amélioration de la conscience des mouvements dans l'espace et le développement de la présence corporelle au quotidien ou sur scène; car le corps tient une place centrale dans la technique vocale. Tout ça en prenant évidemment du plaisir!

Sandrina Rakotozafiminahy a fait ses études préprofessionnelles de chant à l'EJMA-Valais puis à l'EJMA de Lausanne. Elle intègre ensuite la Haute École de Musique de Lausanne, en section jazz et prépare actuellement un Master en pédagogie. C'est avec beaucoup de passion et d'engagement qu'elle transmet à ses élèves le feu qui l'anime.

| A1 | Chaque lundi du 5 septembre 2022 au 24 avril 2023 | | |
|-----------|---|---|-------|
| | Horaire | 18h30 à 19h45 ou 20h00 à 21h15 | |
| | Tarifs | Demi-saison - 13 cours: CHF 390/CHF 325 | |
| | | Saison - 26 cours: CHF 702/585 | - 10% |

ART & CRÉATIVITÉ

A2. PEINTURE ET AUTRES TECHNIQUES

Vous aimez peindre ou dessiner? Cet atelier est fait pour vous. Vous y apprendrez les techniques de base et aborderez la composition, le choix des motifs, les couleurs, les surfaces et les structures. À votre rythme, vous pourrez ainsi laisser libre cours à vos émotions et à votre esprit créatif en maniant le pinceau et en mixant diverses techniques comme l'acrylique, le pastel ou même la photo. C'est un moment pour soi privilégié et idéal pour lâcher le trait et obtenir des résultats étonnants.

Fanny Stehlin est artiste-peintre, mais aussi graphiste-illustratrice, qui crée et expose depuis 20 ans en Suisse romande. Passionnée de peinture, de dessin et de photographie, curieuse et atypique, elle met un brin de folie et d'élégance dans tout ce qu'elle entreprend.

| A2 | Chaque mercredi du 21 septembre 2022 au 26 avril 2023 | | |
|----|---|---|-----|
| | Horaire | 17h45 à 19h45 | |
| | Tarifs | Demi-saison - 13 cours: CHF 390/CHF 325 | |
| | | Saison - 26 cours: CHF 702/585 | 10% |

A3. COLLAGE AUTOBIOGRAPHIQUE

Les techniques du collage créatif permettent de composer des univers décalés et poétiques. Le collage créatif facilite l'accès au «flow», état méditatif qui amène un sentiment de bonheur et d'accomplissement.

Cet atelier vous propose la création d'une série de collages petits formats pour raconter les étapes majeures de votre vie. Un canevas de questions et de mots clefs vous aideront à cheminer vers votre énergie intuitive pour raconter votre histoire telle une œuvre d'art. A la fin de l'atelier un temps sera consacré à la narration des créations. Un instant d'infusion créative pour un atelier unique!

Audrey Klein est animatrice en arts plastiques depuis 15 ans. Ayant une prédilection pour les encres et le monde onirique du collage, elle anime des ateliers avec des techniques créatives variées.

| А3 | Vendredi 22 novembre 2022 | |
|----|---------------------------|---------------|
| | Horaire | 18h00 à 20h00 |
| | Tarifs | CHF 60/CHF 55 |

ART & CRÉATIVITÉ

A4. LE DÉCOUPAGE OU PAPIERS DÉCOUPÉS

Séculaire mais toujours actuel, le découpage ou art du papier découpé fait partie des traditions vivantes du Pays d'Enhaut, dans les Alpes vaudoises. La finesse des détails, la magie d'un monde enfantin et les scènes de la vie d'autrefois sont les éléments fascinants d'une œuvre de papier découpé. Si les découpages de l'époque figuraient la vie quotidienne dans les villages de montagne, l'art du papier découpé s'est modernisé et les œuvres d'aujourd'hui prennent des formes diverses.

Corinne Cornamusaz est une découpeuse par passion. Celle-ci lui vient de son enfance passée dans le Pays d'Enhaut, «berceau» du découpage traditionnel. Elle pratique exclusivement le découpage en noir et blanc, apprécié pour son côté graphique, sa sobriété et son élégance.

| A4 | Samedi 5 e | Samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022 | |
|----|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Samedi 4 et dimanche 5 mars 2023 | | |
| | Horaire | 09h00 à 16h00 | |
| | Tarifs | CHF 200/CHF 180 | |

A5. RÉALISEZ UNE COURONNE DE FLEURS SÉCHÉES POUR NOËL

Quoi de plus romantique et bohème qu'une couronne de fleurs séchées à offrir ou à s'offrir pour les fêtes de fin d'année. Lors cet atelier, vous apprendrez à réaliser votre propre composition florale dans une ambiance conviviale. Vous cultiverez votre talent créatif en vous laissant inspirer par plusieurs textures et végétaux et vous repartirez avec une création unique, prête à être offerte ou suspendue. Vous donnerez ainsi une touche champêtre du plus bel effet à votre décoration d'intérieur.

Cathy Hermann est passionnée de décoration et d'art floral. Elle a installé sa jolie boutique à Chardonne où elle propose des fleurs fraîches et des compositions de fleurs séchées dans un esprit bohème et romantique. Vous pourriez bien vous aussi succomber aux charmes de son cœur d'artichaut!

A6. LES COULEURS DE L'AUTRE

Décorer, photographier, peindre... la couleur est un sujet qu'on aimerait pouvoir mieux apprivoiser. Nombreuses sont les personnes qui cherchent à en percer les «secrets», sans parvenir pour autant à une vérité commune. S'ébattre au milieu des nombreuses controverses qui habitent la couleur pour l'envisager comme un bouquet de convictions distinctes mais facilitant, par leur diversité, la rencontre avec «l'autre», tel est l'objectif de ce week-end.

Libero Zuppiroli est professeur honoraire de l'EPFL. Il est le coauteur du Traité de la lumière (2009), du Traité des couleurs (2012) et du Traité de la matière (2015).

| A5 | Mardi 13 de | écembre 2022 |
|----|-------------|---------------|
| | Horaire | 18h00 à 20h00 |
| | Tarifs | CHF 60/CHF 55 |
| | | |

| A6 | Samedi 14 et dimanche 15 janvier 2023 | |
|----|---------------------------------------|-----------------|
| | Horaire | 10h00 à 16h00 |
| | Tarifs | CHF 150/CHF 135 |

A7. ATELIER D'ÉCRITURE

Vous avez envie d'écrire mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous avez besoin de structurer votre récit pour surmonter la page blanche et laisser libre court votre imaginaire? Délier la plume, aviver le plaisir d'écrire, dire le réel et stimuler l'imagination seul-e et ensemble, c'est ce que vise cet atelier d'écriture qui, en progressant à votre rythme, vous invitera par des propositions ludiques, à explorer le proche, à inventer des histoires et à jouer avec les mots.

Enseignante et autrice, Marie-Claire Gross a publié deux romans, «Relier les rives» et «5 minutes A4», chez Bernard Campiche Éditeur, ainsi que des nouvelles dans «L'Epître» et dans le recueil «Tu es la sœur que je choisis». Elle participe aussi régulièrement à des projets collectifs.

A7 Vendredi 3 février 2023 - de 19h00 à 21h00

Samedi 4 février 2023 - de 10h00 à 17h00

Dimanche 5 février 2023 - de 09h00 à 13h00

Tarifs CHF 200.-/CHF 180.-

ART & CRÉATIVITÉ

A8. LE JEU DES PORTES

Enfin un atelier qui vous propose de créer votre propre jeu!

Les images supports seront de belles photos de portes de toute sorte afin que vous puissiez en choisir une série qui vous parle. L'image de la porte est une riche métaphore pour devenir un support projectif tel un oracle méditatif, un jeu de société entre ami·es, un jeu pour raconter des histoires. Après une introduction théorique pour vous donner des pistes de connexion aux images, vous pourrez mettre un titre sur vos cartes, adapter chaque description à une image et ajouter vos propres interprétations. Vous repartirez avec un jeu personnel dans un pochon coton.

Audrey Klein est animatrice en arts plastiques depuis 15 ans. Ayant une prédilection pour les encres et le monde onirique du collage, elle anime des ateliers avec des techniques

| A8 | Vendredi 10 février 2023 | |
|----|--------------------------|---------------|
| | Horaire | 18h00 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 60/CHF 55 |

A9. RÉALISEZ UNE COURONNE DE FLEURS SÉCHÉES

Quoi de plus romantique et bohème qu'une couronne de fleurs séchées à offrir.

Lors cet atelier, vous apprendrez à réaliser votre propre composition florale dans une ambiance conviviale. Vous cultiverez votre talent créatif en vous laissant inspirer par plusieurs textures et végétaux et vous repartirez avec une création unique et personnalisée qui surprendra et comblera de bonheur.

Cathy Hermann est passionnée de décoration et d'art floral. Elle a installé sa jolie boutique à Chardonne où elle propose des fleurs fraîches et des compositions de fleurs séchées dans un esprit bohème et romantique. Vous pourriez bien vous aussi succomber aux charmes de son cœur d'artichaut!

| A9 | Mardi 2 mai 2023 | |
|----|------------------|---------------|
| | Horaire | 18h00 à 20h00 |
| | Tarifs | CHF 60/CHF 55 |
| | | |

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

B1. ENJEUX DE PARENTS

Comment soutenir son enfant au mieux dans ses émotions ou ses difficultés ? Comment l'aider à construire une bonne estime de soi ?

Cet atelier s'adresse aux parents d'enfants de tout âge. Il aborde les émotions de l'enfant, mais aussi celles de l'adulte, et nous permet de découvrir qu'on peut amorcer des changements dans nos familles. Des bagages pour grandir en confiance vous seront proposés, une invitation à développer une meilleure relation avec nos enfants.

Amélie Jaquier est éducatrice sociale HES de formation. Elle travaille auprès d'enfants et d'adolescents en difficultés et met beaucoup d'enthousiasme à guider les familles vers l'accomplissement de soi, en leur proposant des outils principalement ludiques.

| B1 | Lundi 26 septembre 2022 | |
|----|-------------------------|---------------|
| | Mardi 28 février 2023 | |
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

B2. LES ATELIERS DE LA PAIX

Les ateliers de la paix sont l'occasion de travailler notre paix intérieure afin de prendre un temps pour soi, de découvrir des outils de gestion émotionnelle et relationnelle, d'apprendre à poser ses limites, d'installer plus de paix dans notre quotidien, de réfléchir ensemble à ce thème si important, de choisir de faire grandir la paix en soi et autour de soi. Des outils de bien-être et de résilience issus du développement personnel vous seront proposés.

Amélie Jaquier est éducatrice sociale HES de formation. Elle travaille auprès d'enfants et d'adolescents en difficultés et met beaucoup d'enthousiasme à guider les familles vers l'accomplissement de soi, en leur proposant des outils principalement ludiques.

| | B2 | Lundi 28 novembre 2022 | |
|-----------------------|----|------------------------|---------------|
| | | Mardi 4 avril 2023 | |
| Horaire 19h30 à 21h00 | | 19h30 à 21h00 | |
| | | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

B3. LES VERTUS DU BAUME DU TIGRE

On ne le présente plus! Et pourtant la qualité et la composition du célèbre Baume du tigre que l'on trouve sur le marché sont parfois discutables. Pâles copies de l'orignal, les matières utilisées sont souvent moins nobles et issues de la pétrochimie. Lors de cet atelier de soins naturels bio, vous apprendrez à composer votre propre remède, parce que faire soi-même, c'est s'informer et faire le choix actif de ce que l'on souhaite pour soi et son environnement.

Vanessa Titzé est passionnée par les plantes et leurs vertus. Formée à l'École des Plantes de Paris, section plantes sauvages et médicinales, elle propose depuis des ateliers de cosmétiques et soins naturels bio à base d'ingrédients simples et accessibles.

| В3 | Mardi 21 février 2023 | |
|----|-----------------------|---------------|
| | Horaire | 19h00 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

B4. FABRIQUEZ VOTRE CRÈME POUR LE VISAGE

Bienvenue dans le monde des plantes sauvages et cosmétiques naturels!

Lors de cet atelier, vous apprendrez à connaître les plantes de la peau et les différentes combinaisons et formules possibles. Vous fabriquerez ensuite une crème pour le visage à base d'ingrédients dont les bienfaits seront étudiés afin de repartir avec les bases nécessaires pour créer votre propre soin adapté à votre type de peau.

Vanessa Titzé est passionnée par les plantes et leurs vertus. Formée à l'École des Plantes de Paris, section plantes sauvages et médicinales, elle propose depuis des ateliers de cosmétiques et soins naturels bio à base d'ingrédients simples et accessibles.

| В4 | Mardi 14 mars 2023 | |
|----|--------------------|---------------|
| | Horaire | 19h00 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

B5. FABRIQUEZ VOTRE SAVON BIO

Souhaitez-vous connaître les méthodes de fabrication d'un savon artisanal?

Aimeriez-vous troquer votre savon industriel pour un produit dont vous connaissez et comprenez la liste des ingrédients? Alors cet atelier est fait pour vous! Vous y apprendrez à fabriquer votre propre savon bio selon la méthode de saponification à froid et à l'agrémenter avec un composant tout aussi naturel. Vous aurez ainsi la recette d'un savon tout doux que vous pourrez reproduire et réinterpréter chez vous au gré de votre imagination.

Vanessa Titzé est passionnée par les plantes et leurs vertus. Formée à l'École des Plantes de Paris, section plantes sauvages et médicinales, elle propose depuis des ateliers de cosmétiques et soins naturels bio à base d'ingrédients simples et accessibles.

| B5 | Mardi 25 avril 2023 | |
|----|---------------------|---------------|
| | Horaire | 19h00 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

B6. TROIS PLANTES INDISPENSABLES POUR L'ÉTÉ

Plantain et calendula, voilà deux plantes indispensables pour lutter contre les petits bobos des beaux jours. À la croisée des chemins, on les rencontre sans forcément les (re)connaître, ni même les voir. Quant à l'ortie, on préfère l'éviter, et pourtant! Réputées depuis la nuit des temps dans la pharmacopée traditionnelle, ces trois plantes ont beaucoup de choses à nous dire.

Venez les découvrir et apprendre à les transformer pour un faire un soin à emporter partout avec vous!

Vanessa Titzé est passionnée par les plantes et leurs vertus. Formée à l'École des Plantes de Paris, section plantes sauvages et médicinales, elle propose depuis des ateliers de cosmétiques et soins naturels bio à base d'ingrédients simples et accessibles.

| В6 | Mardi 23 mai 2023 | |
|----|-------------------|---------------|
| | Horaire | 19h00 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

B7. MON BEAU MIROIR

Vous souhaitez vous accorder un temps pour vous et développer votre créativité?

Ces trois ateliers de développement personnel en petit groupe s'adressent à toute personne désirant (re)découvrir sa créativité, animer ses ressources intérieures, mieux comprendre une situation ou soi-même grâce à la perception de l'Autre sur Soi. Aucune compétence n'est requise.

Différentes approches artistiques (dessin, écriture, photographie) seront utilisées pour aller à la rencontre de Soi au-delà des mots et explorer comment l'expression par l'image peut servir à mieux exprimer ses émotions ou ses idées. Découvrez votre image et les belles choses qu'elles reflètent!

Sarah Salzmann est art-thérapeute et coach professionnelle. Elle vous guide dans un espace bienveillant, sans jugement et en toute créativité dans une découverte de vous-même. Se connecter à la meilleure version de soi, trouver un sens ou encore accepter qui nous sommes font partie de sa méthodologie d'accompagnement par l'expression artistique.

| B7 | Samedi 12, 19 et 26 novembre 2022 | |
|----|-----------------------------------|---------------|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

B8. LA NATURE COMME POINT DE REPÈRE

Vous souhaitez vous accorder un temps pour vous et développer votre créativité avec les éléments qui vous entourent ?

Ces trois ateliers de développement personnel en petit groupe s'adressent à toute personne désirant (re)découvrir sa créativité, animer ses ressources intérieures, mieux comprendre une situation et travailler des points d'ancrage. Aucune compétence n'est requise.

Différentes approches artistiques (peinture, encres, écriture) seront utilisées pour aller à la rencontre de Soi au-delà des mots et explorer comment l'expression par l'image peut servir à mieux exprimer ses émotions ou ses idées. Laissez-vous surprendre par le hasard de la création!

Sarah Salzmann est art-thérapeute et coach professionnelle. Elle vous guide dans un espace bienveillant, sans jugement et en toute créativité dans une découverte de vous-même. Se connecter à la meilleure version de soi, trouver un sens ou encore accepter qui nous sommes font partie de sa méthodologie d'accompagnement par l'expression artistique.

| B8 | Samedi 14, 21 et 28 janvier 2023 | | |
|----|----------------------------------|---------------|--|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 | |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 | |

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

B9. REGARD SUR MA VIE

Vous souhaitez vous accorder un temps pour vous, respirer et prendre du recul sur la vie?

Utilisez cette parenthèse créative pour enrichir votre réflexion, vous recentrer et agir sur votre futur. Ces trois ateliers de développement personnel en petit groupe s'adressent à toute personne désirant (re)découvrir sa créativité, animer ses ressources intérieures, mieux comprendre une situation et se reconnecter aux valeurs qui la définissent. Aucune compétence n'est requise.

Différentes approches artistiques (collage, peinture, écriture) seront utilisées pour aller à la rencontre de Soi au-delà des mots et explorer comment l'expression par l'image peut servir à se connecter avec les valeurs qui rythment nos vies. Rejoignez-nous pour un moment de création plein de ressources!

Sarah Salzmann est art-thérapeute et coach professionnelle. Elle vous guide dans un espace bienveillant, sans jugement et en toute créativité dans une découverte de vous-même. Se connecter à la meilleure version de soi, trouver un sens ou encore accepter qui nous sommes font partie de sa méthodologie d'accompagnement par l'expression artistique.

| В9 | Samedi 11, 18 et 25 mars 2023 | |
|----|-------------------------------|---------------|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 |
| | Tarifs | CHF 50/CHF 45 |

SOCIÉTÉ

S1. PLUS FORT CONTRE LES CYBERRISQUES!

Internet occupe aujourd'hui une place de choix dans notre vie quotidienne. On l'utilise pour s'informer, organiser un voyage, payer ses factures, ou tout simplement pour communiquer avec ses amis et ses connaissances. Mais la toile nous expose aussi à de nouveaux dangers. Nous devons être conscients que les cybermenaces font dorénavant partie de nos vies numériques. Elles ne vont cesser d'évoluer et nous devons apprendre à les reconnaître pour mieux profiter de la richesse d'Internet sans se mettre à risque.

Marc Barbezat est directeur de la sécurité numérique à la Direction générale du numérique et des systèmes d'information (DGNSI) de l'État de Vaud.

| S1 | Jeudi 22 septembre 2022 | |
|----|-------------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

S2. AVS. QUELS SONT VOS DROITS?

En Suisse, la prévoyance vieillesse se compose de trois piliers: l'AVS, la prévoyance professionnelle LPP et le troisième pilier.

A la retraite, vous recevez des prestations calculées sur la base des contributions que vous avez versées pendant votre vie active sur vos comptes de prévoyance pour la vieillesse. Comment sera calculée ma rente AVS? Quel sera son montant? Comment et où déposer ma demande? Quelle incidence si je m'arrête de travailler plus tôt ou si je travaille plus longtemps? Ces questions et bien d'autres seront abordées afin de bien préparer votre retraite.

Jacques-Eric Robert est Adjoint spécialiste du Chef du Service des Rentes à la Caisse cantonale vaudoise de compensation AVS.

| S2 | Jeudi 24 novembre 2022 | |
|----|------------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

SOCIÉTÉ

S3. L'ASLOCA SE PRÉSENTE

L'Asloca est une association indépendante qui a pour but de réunir les locataires domiciliés sur son territoire, d'assurer leur information, la promotion et la défense de leurs intérêts ainsi que leur représentation notamment face aux pouvoirs publics et aux propriétaires. Consultation juridique, correspondance, état des lieux, étude du décompte de chauffage, assistance en Commission de conciliation sont les prestations que l'Asloca propose à ses membres qui, par des exemples concrets, seront développées lors de cette présentation.

Présentée par un e spécialiste du droit au logement.

| S3 | Jeudi 23 février 2023 | |
|----|-----------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

S4. LES CONGÉS SPÉCIAUX LIÉS À LA PARENTALITÉ

Certaines questions en matière de travail sont intimement liées à la qualité de femme enceinte ou de mère, mais également à une nouvelle parentalité. Les droits des femmes enceintes, que ce soit avant l'engagement, pendant ou après le temps d'essai, pendant et après le congé de maternité et de paternité, lors du retour au travail et des vacances et leurs incidences sur le salaire sont autant de thèmes qui seront abordés.

Christine Sattiva Spring est Docteur en droit, Avocate spécialiste FSA droit du travail et Chargée de cours à l'Université de Lausanne.

| S4 | Jeudi 27 avril 2023 | |
|----|---------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

C1. IL Y A MOINS DE MORT LORSQU'IL Y A PLUS D'ART

Jacques Chessex, poète et peintre romand est le seul écrivain suisse à avoir reçu le prix Goncourt, mais également le prix Goncourt de la poésie. Fait chevalier de la Légion d'honneur, Jacques Chessex est également membre du jury du prix Médicis. Il reçoit en 2003 le grand prix de la langue française pour l'ensemble de son œuvre et le grand prix du rayonnement français de l'Académie française. Il est l'auteur de nombreux romans et d'une chronique, «Portrait des Vaudois».

Philippe Leignel est un poète. Il a été Maître de langue et de littérature françaises au Gymnase de Burier.

| C1 | Jeudi 1 ^{er} septembre 2022 | |
|----|--------------------------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

CONFÉRENCE

C2. CLIMAT: QUE FAUT-IL CHANGER AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD?

Le dernier rapport du GIEC dresse un constat: atténuer le changement climatique et rester sous la barre des 1,5°C – synonyme d'une péjoration des conditions de vie sur terre avec des événements extrêmes plus fréquents – est encore possible. Il faut atteindre le pic d'émissions mondiales de CO2 en 2025 et la zéro émission en 2050, et pour cela des solutions existent. Une transformation de nos modes de vie est nécessaire dans tous les secteurs de la société. En Suisse comme ailleurs.

Julia Steinberger est chercheuse en économie écologique, professeure à la Faculté des géosciences de l'environnement de l'Université de Lausanne et directrice du Centre interdisciplinaire de recherche sur le climat. Elle est spécialiste des enjeux sociétaux liés aux impacts du dérèglement climatique. Elle est l'autrice principale du 3ème groupe de travail du GIEC.

| C2 | Jeudi 13 octobre 2022 | |
|----|-----------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

C3. LES VOILES LATINES DU LÉMAN

Si les habitants des rives du lac Léman savent que les barques à voiles latines transportaient les pierres de Meillerie qui ont servi à la construction des villes modernes du pourtour lacustre, ils ignorent plus souvent que l'introduction de la voile latine sur le Léman remonte au 12ème siècle, à l'ambition des ducs de Savoie de devenir rois. De guerrière, la voile latine devient marchande et s'impose sur le lac dès le 18ème siècle, entraînant la disparition des antiques naus à voiles carrées. Maintenant une riche tradition nautique, des répliques des barques du Léman continuent de naviguer et d'être ce qu'elles ont toujours été, un trait d'union entre les rives.

Christian Reymond est président d'honneur de l'association La Barque des enfants. Il est l'initiateur tenace et la cheville ouvrière de la construction d'une réplique de la Demoiselle, barque du 19ème siècle dont le projet, démarré à Vevey en 1995, a permis d'impliquer des personnes au chômage dans le cadre d'un programme d'occupation. Après quinze ans d'efforts, cette barque du Léman de trente mètres est devenue le premier voilier école de Suisse.

| C3 | Jeudi 3 novembre 2022 | |
|----|-----------------------|--|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Lieu | A bord de la Barque des enfants-La Demoiselle (chauffée) |
| | | A l'embouchure du canal de l'Eau Froide, Villeneuve |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

CONFÉRENCE

C4. LE DROIT DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT

Afin d'améliorer la protection des enfants en cas de séparation conflictuelle, l'Ordre judiciaire vaudois et la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse ont décidé de lancer un projet pilote visant à favoriser le consensus parental. Inspiré du modèle dit de Cochem, ce projet prévoit notamment de mettre en place une coopération pluridisciplinaire entre tous les professionnels intervenant autour des familles. Le but est alors d'amener les parents qui se séparent à trouver des solutions à l'amiable, qui répondent aux besoins des enfants.

Irène Wettstein est avocate, diplômée en gestion de l'entreprise et formée en droit collaboratif et en médiation. Elle pratique depuis plus de 25 ans le métier d'avocate en son étude à Vevey. C'est une généraliste du droit, avec une sensibilité particulière pour les questions liées aux droits de la famille, de l'environnement et du travail.

| C4 | Jeudi 1 ^{er} décembre 2022 | |
|----|-------------------------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

C5. MAIS ENTREZ DONC!

Eric Rochat a pratiqué durant près de 40 ans le noble art de la médecine de famille dans les villages de St-Légier et Blonay. Issu d'un couple d'enseignants, il embrasse très jeune une profession qui le surprend et le passionne. Ses remplacements dans un Valais encore très marqué religieusement vont durablement influencer son mode de pratique et, dès son installation en 1977, il privilégie le contact direct, le dialogue et la visite à domicile.

«Mais entrez donc!» c'est le titre d'un ouvrage qu'Eric Rochat a publié aux Éditions de L'aire, une porte ouverte au bon mot et à la tendresse, à la cocasserie et à la rencontre qui bouleverse.

Eric Rochat est médecin, homme de spectacle et politicien.

| C5 | Jeudi 2 février 2023 | |
|----|----------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

CONFÉRENCE

C6. LES CATASTROPHES NATURELLES DANS LA LITTÉRATURE SUISSE

Dans sa confrontation perpétuelle aux menaces de la nature, la Suisse a développé une «culture des catastrophes» qui lui est propre. Les littératures suisses ont amplement contribué à celle-ci; Ramuz a par exemple inscrit Derborence comme lieu de mémoire dans le paysage suisse. En Suisse les éboulements, les avalanches ou les crues ont ainsi déchaîné non seulement des vagues de solidarité, mais également de créativité littéraire.

Peter Utz a enseigné littérature allemande à l'Université de Lausanne de 1987 à 1999. Ses études concernent la littérature allemande du 18ème au 20ème siècle, les littératures suisses, notamment Robert Walser, et la traduction littéraire. Il a publié «Culture de la catastrophe. Les littératures suisses face aux cataclysmes.»

| C6 | Jeudi 2 mars 2023 | |
|----|-------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

C7. LES MULTIPLES FONCTIONS DE LA NEUTRALITÉ SUISSE, UNE PERSPECTIVE HISTORIQUE

Promulguée après la guerre de Trente Ans (17^e siècle), la neutralité suisse est reconnue par les grandes puissances européennes depuis 1815. En plus de son principe juridique, la neutralité dépend d'une politique extérieure et intérieure qui vise à lui donner crédibilité et reconnaissance, également en temps de paix. Dans une perspective historique, nous verrons comment la neutralité a été comprise et utilisée par les différents acteurs de la politique extérieure de la Suisse.

Matthieu Gillabert est Professeur d'histoire contemporaine à l'Université de Fribourg et à UniDistance Suisse. Spécialiste de la diplomatie culturelle et de l'histoire culturelle de la guerre froide, il s'intéresse aux échanges culturels Nord-Sud dans une perspective postcoloniale.

| C7 | Jeudi 6 avril 2023 | |
|-----------|--------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

CONFÉRENCE

C8. LES CLÉS DE LA MESSE EN SI MINEUR BWV 232 DE J.S. BACH

Inscrite en 2015 au registre international «Mémoire du monde» de l'UNESCO, l'œuvre majeure du Cantor de Leipzig est un lieu de mémoire de l'identité chrétienne et une somme des traditions musicales du Nord et du Sud de l'Europe. La construction mélodique par figures musicales du Kyrie s'inspire du texte liturgique qu'elle illustre et révèle une esthétique capable de toucher l'âme et l'intellect des auditeurs. Dans un langage accessible aux amateurs, la conférence vise à faciliter l'accès à ce monument historique de la culture occidentale.

Roberto Barbone est l'organiste titulaire des grandes orgues de l'Église catholique du Sacré-Cœur de Montreux. Au bénéfice des formations de musicien professionnel et de musicologue ainsi que des formations en langues et littératures latine, allemande et italienne, il a publié plusieurs articles de musicologie et de littérature et prononcé de nombreuses conférences sur ces sujets.

| C8 | Jeudi 4 mai 2023 | |
|----|------------------|---|
| | Horaire | 19h30 à 21h00 |
| | Tarifs | CHF 20/CHF 5 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

VISITE GUIDÉE

V1. ESCAPADE ŒNOTOURISTIQUE À LAVAUX

Découvrez l'histoire et les petits secrets de ce vignoble millénaire inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO qui abrite un cépage emblématique, le chasselas. Selon la tradition, une dégustation chez Christelle Conne, Cave Champ de Clos, clôturera cette visite en boucle au départ de Chexbres.

Il incombe aux participant es d'être assuré es contre les accidents et d'être équipé es de chaussures et de vêtements adaptés. Selon la météo, crème solaire, chapeau et bouteille d'eau sont vivement recommandés.

Visite commentée par Anne Tardent, Guide du Patrimoine de Lavaux, partenaire de Vaud cenotourisme.

| V1 | Vendredi 9 septembre 2022 | |
|----|---------------------------|--|
| | Départ | 09h14: Gare de Vevey - 09h23: Arrivée Chexbres |
| | Retour | 12h34: Gare de Chexbres - 12h44 Arrivée Vevey |
| | Lieu | Gare de Chexbres |
| | Tarifs | CHF 60/CHF 55 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

VISITE GUIDÉE

V2. L'ÉGLISE ORTHODOXE DE VEVEY

Édifiée en 1878, l'église Sainte-Barbara de Vevey est l'une des plus anciennes églises orthodoxes d'Europe occidentale. Il s'agit d'un monument emblématique de l'histoire de la présence orthodoxe en Suisse romande. L'ensemble de l'église est classé en tant que monument historique (1977) et protégé par la Confédération (2006). Les peintures murales, vitraux, icônes, marbre et bois sculptés sont quant à eux classés depuis 2019. Par la richesse de son histoire et son style unique, l'église Sainte-Barbara occupe une place particulière dans l'architecture religieuse en Suisse et en Europe occidentale.

Visite commentée par Michel Vernaz, Protodiacre de l'église Sainte-Barbara de Vevey et Elisabeth et Michel Muttner, restaurateurs d'art.

| V2 | Vendredi 10 février 2023 | |
|----|--------------------------|---|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 |
| | Lieu | Rue des Communaux 12, Vevey |
| | Tarifs | CHF 30/CHF 25 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

VISITE GUIDÉE

V3. LES PARCS ET JARDINS FLEURIS DE LA COMMUNE DE MONTREUX

Cette visite guidée des parcs et jardins fleuris de la commune de Montreux nous fera découvrir l'histoire et l'art du fleurissement. Le choix des plantes est le reflet de notre rapport à la nature où la diversité a succédé aux monocultures. Les massifs forment aujourd'hui de véritables tableaux végétaux qui évoluent et changent d'aspect durant les saisons. Choix et associations de couleurs, types de plantes, formes et textures suivent les tendances. L'ornementation florale a une longue tradition à Montreux et ses quais, notamment, sont un des hauts lieux proposant une diversité de fleurissements.

Visite commentée par Bertrand Nanchen, Chef-jardinier de la commune de Montreux.

| V3 | Vendredi 28 avril 2023 | |
|----|------------------------|---|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 |
| | Lieu | Grand-Rue 45, face à Montreux-Vevey Tourisme |
| | Tarifs | CHF 30/CHF 25 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

VISITE GUIDÉE

V4. LE JARDIN ROUSSY. LIEU DE TOUS LES PLAISIRS

Aujourd'hui jardin paysager historique, le Jardin Roussy était à l'origine une grève. Par un don de Frs. 100'000.— de Emile-Louis Roussy en 1911, celle-ci fut comblée pour réaliser un quai conquis sur le lac et rejoindre le quai de Vevey. Le Jardin Roussy fut conçu par Jules Allemand, également concepteur du Jardin anglais à Genève. C'est désormais un lieu de loisirs et de promenade apprécié loin à la ronde.

Visite commentée par Emmanuelle Bonnemaison, architecte paysagiste, autrice d'une étude historique, dendrologique et paysagère du Jardin Roussy. Cette visite est réalisée en collaboration avec l'association Sauver le jardin Roussy.

| V4 | Vendredi 2 juin 2023 | |
|----|----------------------|---|
| | Horaire | 10h00 à 12h00 |
| | Lieu | Place du Four, La Tour-de-Peilz |
| | Tarifs | CHF 30/CHF 25 |
| | | Inscription obligatoire sur www.up-riviera.ch |

CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- · par e-mail : inscription@up-riviera.ch
- · par le site : www.up-riviera.ch/programme

L'inscription n'est valablement enregistrée qu'une fois le paiement effectué.

TARIFS

Les membres, les apprenti·es, les étudiant·es, les personnes à l'AVS, au chômage, au RI ou à l'Al bénéficient de tarifs réduits sur présentation d'un justificatif à transmettre en même temps que leur inscription.

ANNULATION

En cas de désistement tardif ou de renoncement non annoncé moins de 48 heures avant le début d'une activité, la totalité de la finance d'inscription est due et aucun remboursement n'est possible. Les séances manquées ne sont ni remboursables ni récupérables, hormis sur présentation d'un certificat médical. Seules les activités annulées par l'UP-Riviera sont remboursées intégralement.

LIMITATION DE RESPONSABILITÉ

L'UP-Riviera peut modifier à tout moment la date, les horaires, le lieu et les modalités de tenue d'ateliers, conférences ou visites guidées, notamment si l'effectif est insuffisant. L'UP-Riviera décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vols ou de déprédations durant les activités.

RÉFÉRENCES BANCAIRES

Université Populaire de la Riviera – 1814 La Tour-de-Peilz CCP: 18-1104-0 – IBAN: CH84 0900 0000 1800 1104 0

SAUF AVIS CONTRAIRE, TOUS LES ATELIERS ET TOUTES LES CONFÉRENCES ONT LIEU

Au Centre œcuménique de Vassin - Chemin de Vassin 12 - 1814 La Tour-de-Peilz

FÉDÉRATIONS DES UNIVERSITÉS POPULAIRES VAUDOISES

Université Populaire de la Riviera 079 342 54 89 info@up-riviera.ch – www.up-riviera.ch

Université Populaire de Lausanne 021 315 24 24 info@uplausanne.ch – www.uplausanne.ch

Université Populaire du District d'Aigle 079 109 18 94 info@unipopaigle.ch – www.unipopaigle.ch

Université Populaire de la Broye 026 666 16 88 info@upbroye.ch – www.upbroye.ch

Université Populaire de la Côte et Pied-du-Jura 022 361 86 41 info@upcj.ch – www.upcj.ch

Université Populaire de la Vallée de Joux 021 845 66 29 info@upvi.ch – www.upvi.ch

L'université Populaire de la Riviera est une institution active dans la formation continue des adultes destinée à favoriser et à répandre le goût du savoir. Elle remplit une mission d'utilité publique en donnant accès à la formation à toute personne, sans exception, souhaitant développer ses connaissances et ses compétences. Elle participe au développement de la vie sociale, économique et culturelle de sa région.

Aucun titre n'est exigé pour l'admission aux différentes activités proposées.

Lieu d'échange humain, l'Université Populaire de la Riviera propose des ateliers, des cours, des conférences et des visites guidées variés et attrayants dispensés par des spécialistes de différents domaines.

Elle est membre de la Fédération des Universités Populaires du Canton de Vaud et de l'Association des Universités Populaires Suisses.

L'Université Populaire de la Riviera bénéficie du soutien du Département de la formation, de la jeunesse et de la culture de l'État de Vaud, des communes de Blonay, Corseaux, Corsier-sur-Vevey, La Tour-de-Peilz, Montreux et Vevey. Elle ne pourrait fonctionner sans les cotisations de ses membres.

Université Populaire de la Riviera 1814 La Tour-de-Peilz Tél. 079 342 54 89 info@up-riviera.ch www.up-riviera.ch









